



Il Centro Nuoto Persiceto è lieto di invitarvi alla manifestazione "NUOTA CON NOI", organizzata in data **MERCOLEDI' 13 Giugno 2012** presso Idropolis Piscine di San Giovanni in Persiceto (base 25 metri).

La manifestazione rientra nel progetto nazionale NuotiAmo UISP.

Regolamento:

◆ la manifestazione è riservata alle categorie :

| | Femmine | Maschi |
|---|-----------------|-----------------|
| ES.B2 | 2002 | 2001 |
| ES.B1 | 2003 | 2002 |
| ES.C (con certificato medico agonistico) | 2004 e seguenti | 2003 e seguenti |
| ES.C* (senza certificato medico agonistico) | 2004 e seguenti | 2003 e seguenti |

◆ a seconda della categoria verranno disputate prove diverse:

■ per le categorie ES.B2- ES.B1- ES.C sono previste 4 gare in diverse combinazioni di stili:

- 50 m FA-SL: 25 m Farfalla+25 m Stile Libero (virata a farfalla)
- 50 m DS-RA: 25 m Dorso + 25 m Rana (virata dorso-rana come nei misti)
- 50 m RA-SL: 25 m Rana + 25 m Stile Libero (virata a rana-stile come nei misti)
- 50 m SL-DS: 25 m Stile Libero + 25 m Dorso (virata a stile libero, uscita dalla virata a dorso)
- **ogni atleta può partecipare a due gare**

■ per la categoria ES.C* sono previste 5 prove senza rilevamento tempi e quindi senza classifica:

- 25 m FA
- 25 m DS
- 25 m RA
- 25 m SL
- 25 m gambe con TAVOLETTA
- **ogni atleta può partecipare a due prove**

◆ **PREMIAZIONI:**

- Per le categorie Es.B1, Es.B2 e Es.C verranno premiati i primi tre atleti classificati per stile e sesso.
- Gli atleti della categoria ES.C* verranno tutti premiati con medaglia di partecipazione.

- Oggetto ricordo a tutti i partecipanti.
- La premiazione degli atleti della categoria ES.C* verrà effettuata facendo sfilare i bambini immediatamente al termine delle gare sui 25 m.

◆ PROGRAMMA GARE:

- apertura spogliatoi e riscaldamento ore 18.00 - inizio gare ore 18.30

- 25 DS ES.C* f/m
- 25 RA ES.C* f/m
- 25 TAVOLETTA ES.C* f/m
- 25 FA ES.C* f/m
- 25 SL ES.C* f/m

■ **sfilata e premiazione di tutti gli atleti ES.C1**

- 50 DS-RA ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- 50 FA-SL ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- 50 SL-DS ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- 50 RA-SL ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- premiazione primi 3 classificati per le categorie ES.C f/m – ES.B1 f/m – ES.B2 f/m
- l'organizzazione si riserva la possibilità di variare l'ordine delle gare in base al numero di iscritti in modo da favorire lo svolgimento della manifestazione

- ◆ le iscrizioni, redatte solo su foglio riepilogativo (eventualmente avvalendosi del modulo Excel utilizzato per le iscrizioni della Lega Nuoto), dovranno pervenire **entro il 25/05/2012** all'indirizzo e-mail: persiceto_nuoto@libero.it

- ◆ La tassa gara è di € 3.50 per atleta gara

Pregasi confermare l'adesione entro il 18/05/2012, indicando anche il numero di atleti che si presume di iscrivere, via e-mail o telefonicamente ai seguenti numeri:

CENTRO NUOTO PERSICETO 051 6810755
POLISPORTIVA PERSICETANA 051 823637

Il Centro Nuoto Persiceto declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti, dirigenti, terzi o cose, prima durante e dopo le gare.

Cordiali saluti

Il presidente del C.N.Persiceto

Simone Pallotti